



CONCEPT-ROSSMANN

Faszien fühlen – begreifen – bewegen

WORKSHOP

Faszien – Behandeln in Bewegung

Kurs 1: Rumpf – Oberkörper

Faszien - Behandeln in Bewegung ist eine andere Vorgehensweise im Bereich der Einzelbehandlung von Klienten, Patienten und Sportlern. Das Ziel ist: Weg von der passiven, liegenden Position hin zu Behandlungstechniken in funktionellen, alltäglichen Bewegungssituationen. Im Vordergrund stehen dabei fasziale Griffe während funktioneller Bewegungen des Klienten, um die Mobilität eines eingeschränkten Gelenkes bzw. die Optimierung einer sportlichen Bewegung zu fördern.

Weiterhin sollen durch die gezielten, teilweise geführten Bewegungsanweisungen in Verbindung mit lösenden Bindegewebsgriffen, die Bewegungswahrnehmung, die Bewegungsqualität, aber auch die Achtsamkeit gegenüber dem eigenen Körper verbessert werden.

Hintergrund der Entwicklung dieser etwas anderen Vorgehensweise ist, der in der Faszienforschung erkannte Zusammenhang zwischen Propriozeption und myofaszialen Schmerzen sowie die Tatsache, dass die Schwerkraft im Liegen anders auf unseren Körper wirkt als in funktionellen Positionen wie Sitzen und Stehen.

Faszien – Behandeln in Bewegung richtet sich an alle Therapeuten die sich für mehr Kreativität in der eigenen Vorgehensweise interessieren und sich eine erhöhte Eigenaktivität des Klienten während der Behandlung wünschen.

Inhalte Kurs 1 (2 Tage):

- Theoretische Grundlagen der Faszienforschung
- Theoretische Grundlagen des Konzeptes „Behandeln in Bewegung
- Praktisches Erarbeiten von unterschiedlichen Berührungsqualitäten, die sich nach der Intention richten
- Anleitung praktischer Griffe und Vorgehensweise für folgende Bereiche:
 - Schulter
 - Wirbelsäule (HWS, BWS, LWS)
 - Thorakolumbalfaszie

Dipl.-Sportl.Univ Markus Roßmann

Faszienexperte (Bewegung + Behandlung) / Entwickler Richtig Gehen (Fascial Walk©) / Certified Rolfer™

Keltreistr. 37 – 85435 Erding – Fon: +49 (0)8122/2287545

Email: office@concept-rossmann.com – Homepage: www.concept-rossmann.com



CONCEPT-ROSSMANN

Faszien fühlen – begreifen – bewegen

Voraussetzung: Grundkenntnisse Faszien

Anzahl der Kursstunden: 16 Unterrichtsstunden á 45 min

Unterrichtszeiten:

1.Tag: 9:00 – ca. 17:30 Uhr

2.Tag: 9:00 – ca. 16:00 Uhr

Preis pro Teilnehmer: 330 €

Dieser Kurs ist konzipiert für:

- Physiotherapeuten
- Sportlehrer/Sportwissenschaftler
- Osteopathen
- Körpertherapeuten
- Masseure
- Trainer / Personal Trainer

Weitere Kurse:

Kurs 2: Untere Extremitäten (Hüfte / Knie / Beine)

Dozent:

Markus Roßmann

- Dipl.-Sportl.Univ.
- Certified Rolfer™
- Gründungsmitglied der Fascial Fitness Bewegung mit Dr. Schleip
- Begründer des Konzeptes Faszien Training (Concept-Rossmann) – Therapie und Training
- Begründer des Konzeptes Richtig Gehen/Gesund bewegen
- Buchautor
- Internationale Lehrtätigkeit

Dipl.-Sportl.Univ Markus Roßmann

Faszienexperte (Bewegung + Behandlung) / Entwickler Richtig Gehen (Fascial Walk©) / Certified Rolfer™

Keltereistr. 37 – 85435 Erding – Fon: +49 (0)8122/2287545

Email: office@concept-rossmann.com – Homepage: www.concept-rossmann.com



CONCEPT-ROSSMANN

Faszien fühlen – begreifen – bewegen

Dipl.-Sportl.Univ Markus Roßmann

Faszienexperte (Bewegung + Behandlung) / Entwickler Richtig Gehen (Fascial Walk©) / Certified Rolfer™

Keltreistr. 37 – 85435 Erding – Fon: +49 (0)8122/2287545

Email: office@concept-rossmann.com – Homepage: www.concept-rossmann.com