

WORKSHOP

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie bei Schulterschmerzen

Thema	<p>Schulterschmerzen können vielfältige Ursachen haben. Myofasziale Störungen (Triggerpunkte und Faszienstörungen) spielen dabei oft eine zentrale Rolle.</p> <p>In diesem Workshop nehmen wir uns Zeit, die relevanten myofaszialen, artikulären und neuralen Strukturen mittels Screening-Tests zu untersuchen, differenziert zu palpieren sowie myofasziale Triggerpunkte und Faszienveränderungen zu behandeln.</p>
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Optimieren des Clinical Reasoning bei Patienten mit Schulterschmerzen- Vertiefen der Kenntnisse der für Schulterschmerzen relevanten Muskeln- Aufzeigen der Bedeutung mTrPs in ihrer Beziehung für Schmerz und Dysfunktion (Störungen der Bewegungskontrolle und Faszienstörungen)- Schulung der Palpationsfähigkeit- Förderung der Qualität des manuellen Behandelns- Erfahrungsaustausch
Inhalt	<p>Theorie</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Schulterschmerzen▪ Klinische Muster myofaszialer Triggerpunkte (Schmerz und Funktionsstörungen)▪ Clinical Reasoning bei Patienten mit Schulterschmerzen▪ Topografische und funktionelle Anatomie▪ Differentialdiagnose▪ Therapeutische Strategien bei Patienten mit Schulterschmerzen <p>Im Zentrum des Kurses steht die Praxis:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Diagnostik: Screening-Tests bei Schulterschmerzen▪ Palpation und manuelle Therapie (Triggerpunkte und Faszien) der für Schulterschmerzen relevanten myofaszialen Strukturen („Anatomie in vivo“)▪ Funktionelles Training der myofaszialen Strukturen
Zielpublikum	Physio- und Ergotherapeuten, Ärzte offen für alle Interessierten (keine triggerpunktspezifische Ausbildung notwendig)
Datum	Sonntag, 8. November 2020 (9.00 - 17.15 Uhr) und Montag, 9. November 2020 (09.00 - 15.30 Uhr)
Kursleitung	Roland Gautschi, MA / PT / Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®
Kursort	Physiozentrum für Weiterbildung, Mariannengasse 14/TOP 1+2, 1090 Wien
Kurskosten	€ 300.-
zu beachten	der Kurs kann mit 2 Workshop-Tagen der IMTT-Ausbildung angerechnet werden
Skript	Gautschi R.: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. 3. Aufl. Thieme 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
Organisation/ Anmeldung/ Auskunft	Physiozentrum für Weiterbildung Mariannengasse 14/TOP 1+2, 1090 Wien Telefon (+43) 01 33 442 41 eMail office@physio-zentrum.at www.physio-zentrum.at