

# MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie **IMTT**<sup>®</sup>

## Modul 1

**11. April - 15. April 2019**

Physiozentrum für Weiterbildung  
Steinbockallee 31

**6063 Neu-Rum bei Innsbruck**

mit

**Roland Gautschi**

Master of Arts, dipl. Physiotherapeut FH  
Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT<sup>®</sup>

## Kursprogramm

- 1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Einführung, Klinische Diagnosekriterien myofaszialer Triggerpunkte  
Praxis: Schulter-Muskulatur (1); Behandlungstechniken I - VI
- 2. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Aetiologie myofaszialer Triggerpunkte  
Pathophysiologie  
Praxis: Schulter-Muskulatur (2)
- 3. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Assoziierte TrPs; „Referred Pain“  
Befunderhebung/Behandlungsstrategie  
Praxis: Nacken-Muskulatur, Rumpf-Muskulatur (1)
- 4. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen  
Primäres/Sekundäres myofaszielles Schmerz-Syndrom  
Praxis: Rumpf-Muskulatur (2)
- 5. Kurstag 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr**  
Theorie: Psychologische Aspekte in der Triggerpunkt-Therapie  
Klinische Studien (Low Back Pain)  
Fragen / Repetitorium  
Fachliteratur, Info IMTT, Kursrückblick  
Praxis: Gesäss-Muskulatur

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).  
Der Instruktor ist bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

### Literatur:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010, 3. Aufl. 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas