

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie **IMTT**[®]

Modul 1

21. Februar - 25. Februar 2019

Physiozentrum für Weiterbildung
Mariannengasse 14/TOP 1+2

1090 Wien

mit

Roland Gautschi

Master of Arts, dipl. Physiotherapeut FH
Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT[®]

Kursprogramm

- 1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Einführung, Klinische Diagnosekriterien myofaszialer Triggerpunkte
Praxis: Schulter-Muskulatur (1); Behandlungstechniken I - VI
- 2. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Aetiologie myofaszialer Triggerpunkte
Pathophysiologie
Praxis: Schulter-Muskulatur (2)
- 3. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Assoziierte TrPs; „Referred Pain“
Befunderhebung/Behandlungsstrategie
Praxis: Nacken-Muskulatur, Rumpf-Muskulatur (1)
- 4. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Primäres/Sekundäres myofaszielles Schmerz-Syndrom
Praxis: Rumpf-Muskulatur (2)
- 5. Kurstag 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr**
Theorie: Psychologische Aspekte in der Triggerpunkt-Therapie
Klinische Studien (Low Back Pain)
Fragen / Repetitorium
Fachliteratur, Info IMTT, Kursrückblick
Praxis: Gesäss-Muskulatur

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Der Instruktor ist bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Literatur:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010, 3. Aufl. 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas