

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie **IMTT**[®]

Modul 2

26. September - 30. September 2019

Physiozentrum für Weiterbildung
Mariannengasse 14/TOP 1+2

1090 Wien

mit

Roland Gautschi

Master of Arts, dipl. Physiotherapeut
Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT[®]

Kursprogramm

- 1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Erfahrungsaustausch / Diagnosekriterien (Repetition)
Kopf-Schmerz, Schleudertrauma
Praxis: Nacken- und Kopfmuskulatur, Techniken I - VI (Repetition)
- 2. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Kiefer-/Zahnschmerz, Cranio-Mandibuläre Dysfunktion
Pathophysiologie (update) / Terminologie (Repetition)
Praxis: Muskulatur Kiefer/Kopf
Beinmuskulatur
- 3. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Entrapments
Clinical Reasoning
Praxis: Beinmuskulatur (Fortsetzung)
Clinical Reasoning
- 4. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Schmerz und Schmerzchronifizierung
Praxis: Entrapment-Muskeln
Armmuskulatur
- 5. Kurstag 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr**
Theorie: Assoziierte Triggerpunkte / komplexes Myofasziales Syndrom
Triggerpunkt-Ketten; Fragen, Kursrückblick
Praxis: Armmuskulatur (Fortsetzung)

Nach 17.30 Uhr besteht am 1. bis 4. Kurstag die Möglichkeit, das Gelernte zu üben (auf freiwilliger Basis).
Der Kursleiter ist bei Bedarf bis 18.15 Uhr anwesend.

Änderungen vorbehalten

Falls vorhanden bitte mitbringen:

- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010, 3. Aufl. 2016 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas