



CONCEPT-ROSSMANN

Faszien fühlen – begreifen – bewegen

Faszien Training Aufbaukurs

Faszien begreifen – Neue Perspektiven für Bewegung erkennen

Voraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am **Faszientraining Grundlagenkurs!**

Zu Beginn wird auf alle Fragen und Probleme der Teilnehmer eingegangen, die bei der Umsetzung des Faszien Trainings im Praxis- und Trainingsalltag entstanden sind.

Aus den Inhalten des Grundlagenkurses werden die wichtigsten theoretischen und praktischen Kenntnisse wiederholt und ein tieferer Einblick in die Möglichkeiten eines gezielten Faszientrainings gegeben. Dabei wird die didaktische Vorgehensweise geschult, um die Erklärungs- und Übungssicherheit der Therapeuten und Trainer zu verbessern.

Im Mittelpunkt steht die Vermittlung einer neuen, aus dem faszialen Wissen entstandenen, Sichtweise auf den menschlichen Körper und deren Bewegung, erklärt und praktisch vermittelt am Beispiel „Rückenprobleme“!

Am Ende des Kurses kann man mit einem kurzen Test das Zertifikat:

„Zertifizierter Faszien Trainer – Concept-Rossmann“ erwerben

Inhalte:

- **Theorie und Praxis**
 - Vertiefung der Grundlagen
 - Vertiefung bekannter Übungen + Neue Übungen
 - Die große Rückenfaszie – Anatomie und Training
 - Die Bedeutung von Wasser im Körper
 - Anpassung von Bändern, Sehnen und Gelenkkapseln
 - Unterschied zwischen Mann und Frau
 - Neue Sichtweise auf den menschlichen Körper und deren Bewegung – Beispiel Rückenprobleme



CONCEPT-ROSSMANN

Faszien fühlen – begreifen – bewegen

Dieser Kurs ist konzipiert für:

- Physiotherapeuten
- Sportlehrer/Sportwissenschaftler
- Osteopathen
- Körpertherapeuten
- Masseure
- Trainer
- Fitnesstrainer / Personal Trainer
- Yoga
- Pilates



Anerkannter Kurs zur Verlängerung der Rückenschullizenz

Dieser Kurs ist eine **anerkannte Maßnahme des BVMBZ e.V.** (Bundesverband Medizinischer Bildungszentren e.V.) zur **Lizenzverlängerung der Rückenschullizenz des BVMBZ!**

Anzahl der Kursstunden pro Kurs: 16 Unterrichtsstunden á 45 min

Unterrichtszeiten:

1.Tag: 9:00 – ca. 17:30 Uhr

2.Tag: 9:00 – ca. 16:00 Uhr

Teilnahme in Sportbekleidung

Dozent:

Markus Roßmann

- Dipl.-Sportl.Univ.
- Certified Rolfer™
- Internationale Dozententätigkeit
- Begründer des Konzeptes Faszien Training (Concept-Rossmann) – Therapie und Training
- Begründer des Konzeptes Richtig Gehen/Gesund bewegen
- Buchautor
- Mitglied der European Rolfig Association
- Mitglied der Fascia Research Society



CONCEPT-ROSSMANN

Dipl.-Sportl.Univ / Certified Rolfer™ Markus Roßmann

Gründer von Concept-Rossmann - Buchautor

Adrian-Stoop-Str. 11 – 83707 Bad Wiessee – Fon: +49 (0)8022-9150302

email: info@concept-rossmann.com – Homepage: www.concept-rossmann.com