

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie **IMTT**[®]

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

KOMBI 1

29. August - 1. September 2025

Physiozentrum für Weiterbildung
Mariannengasse 14/TOP 1+2

1090 Wien

mit

Roland Gautschi

Master of Arts, dipl. Physiotherapeut FH
Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT[®]

Daniel Grob

Dr. med., Facharzt Innere Medizin
Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT[®]

Kursprogramm

- 1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Einführung, Klinische Muster myofaszialer Triggerpunkte (mTrPs)
Klinische Diagnosekriterien mTrPs
Topografische und funktionelle Anatomie der Schulter
Praxis: Palpatorische Diagnostik mTrPs, manuelle Behandlungstechniken I – IV
Palpation und Behandlung mTrPs & Faszien: Schulter-Muskulatur (1)
- 2. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Management myofaszialer Schmerzen: Erstellen eines Behandlungsplans der
abgestützt ist auf die Reaktionen nach der Behandlung mTrPs
Dry Needling: Sicherheit, Hygiene
Praxis: Clinical Reasoning: Befund Schulter (1)
Palpation und Behandlung mTrPs & Faszien: Schulter-Muskulatur (2)
Dry Needling: Schulter-Muskulatur (1)
- 3. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**
Theorie: Aetiologie myofaszialer Triggerpunkte
Pathophysiologie mTrPs
Clinical Reasoning: Befund Schulter (2)
Praxis: Palpation und Behandlung mTrPs & Faszien: Schulter-Muskulatur (3)
Dry Needling Schulter-Muskulatur (2) + (3)
Screening-Test Schulter
- 4. Kurstag 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr**
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen Triggerpunkt-Therapie
Primäres/Sekundäres myofaszielles Schmerz-Syndrom
Dry Needling: Indikationen, Kontraindikationen, Tabu-Zonen
Praxis: Palpation und Behandlung mTrPs & Faszien: Schulter-Muskulatur (4)
Dry Needling Schulter-Muskulatur (4)
Kurzprüfung Dry Needling: Theorie und Praxis

Änderungen vorbehalten

Literatur:

- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010, 4. Aufl. 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002