

# MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie **IMTT**<sup>®</sup>

*Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling*

**KOMBI 1**

**29. August - 1. September 2025**

Physiozentrum für Weiterbildung  
Mariannengasse 14/TOP 1+2

**1090 Wien**

mit

**Roland Gautschi**

Master of Arts, dipl. Physiotherapeut FH  
Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT<sup>®</sup>

**Daniel Grob**

Dr. med., Facharzt Innere Medizin  
Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT<sup>®</sup>

## Kursprogramm

- 1. Kurstag 9.00 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Einführung, Klinische Muster myofaszialer Triggerpunkte (mTrPs)  
Klinische Diagnosekriterien mTrPs  
Topografische und funktionelle Anatomie der Schulter  
Praxis: Palpatorische Diagnostik mTrPs, manuelle Behandlungstechniken I – IV  
Palpation und Behandlung mTrPs & Faszien: Schulter-Muskulatur (1)
- 2. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Management myofaszialer Schmerzen: Erstellen eines Behandlungsplans der  
abgestützt ist auf die Reaktionen nach der Behandlung mTrPs  
Dry Needling: Sicherheit, Hygiene  
Praxis: Clinical Reasoning: Befund Schulter (1)  
Palpation und Behandlung mTrPs & Faszien: Schulter-Muskulatur (2)  
Dry Needling: Schulter-Muskulatur (1)
- 3. Kurstag 8.45 - 12.30 Uhr / 13.30 - 17.30 Uhr**  
Theorie: Aetiologie myofaszialer Triggerpunkte  
Pathophysiologie mTrPs  
Clinical Reasoning: Befund Schulter (2)  
Praxis: Palpation und Behandlung mTrPs & Faszien: Schulter-Muskulatur (3)  
Dry Needling Schulter-Muskulatur (2) + (3)  
Screening-Test Schulter
- 4. Kurstag 8.45 - 12.00 Uhr / 13.00 - 15.30 Uhr**  
Theorie: Indikationen/Kontraindikationen Triggerpunkt-Therapie  
Primäres/Sekundäres myofaszielles Schmerz-Syndrom  
Dry Needling: Indikationen, Kontraindikationen, Tabu-Zonen  
Praxis: Palpation und Behandlung mTrPs & Faszien: Schulter-Muskulatur (4)  
Dry Needling Schulter-Muskulatur (4)  
Kurzprüfung Dry Needling: Theorie und Praxis

Änderungen vorbehalten

Literatur:

- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme 2010, 4. Aufl. 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002