

# MAITLANDKONZEPT®

## Experte im Neuro-Muskuloskeletalen (NMSK) Management

**Das Maitland-Konzept®** basiert auf einer detaillierten Untersuchung neuro-muskuloskelettaler Störungen. Die klare **Befundstruktur** sowie eine **ausführliche Anamnese**, begleitet von permanenter **Reflexion und Evaluierung**, die zu jedem Zeitpunkt eine nachvollziehbare Argumentation des eigenen therapeutischen Handelns ermöglichen, sind **bewährte Säulen** im Maitlandkonzept.

Absolvent:innen schließen als Expert:innen im MSK-Management ab.

Neben Gelenken und Muskelgruppen legt das Maitland-Konzept® auch großen Wert auf alle Aspekte, die die Funktionalität des peripheren und zentralen Nervensystems betreffen. Diese Überlegungen, die auf den neuesten neurobiologischen und neurodynamischen Erkenntnissen basieren und in ein biopsychosoziales Modell eingebettet sind, machen diese Methode zu einem der fortschrittlichsten Konzepte. Die Behandlungstechniken sind etabliert, klinisch wirksam und fügen sich perfekt in das Gesamtmanagement von Patient:innen mit neuromuskuloskeletalen Beschwerden ein.

Eine weitere große Stärke ist die **Praxisorientierung**, welche durch die Behandlung reeller Patient:innen im Kurs unter Supervision gegeben ist. Das Unterrichtsdesign ist transferorientiert und gewährleistet somit eine größtmögliche Handlungssicherheit für die klinische Praxis.

Die Ausbildung erstreckt sich über **3 Module** und wird als ein Blended Learning Programm angeboten. Die aufeinander aufbauenden Module setzen sich aus circa 80-85 % Präsenzzeit und 15-20% E-learning-Elementen und Peer learning zusammen. Dadurch wird eine höhere Orientierung in Richtung Umsetzungscompetenz und Handlungssicherheit erreicht.