

## Level 2:

# Fortgeschrittene und vertiefte Befundaufnahme und Behandlung neuromuskuloskelettaler Störungen

Voraussetzung: Level 1

Gesamtstunden: 120h (Präsenz und Fernlehre)

### Inhalt:

- **Vertiefung der Inhalte aus Level 1**
- **Clinical Reasoning:** Entwicklung klinischer Muster (Präsentationen)
- **Neurodynamik:** Theoretische Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Biomechanik,
- **Beurteilung neuropathischer Mechanismen,** einschließlich fortgeschrittener neurodynamischer Untersuchung und Behandlung, Einführung in das „quantitative sensory testing“, angewandte Theorie neuropathischer Schmerzmechanismen und neurodynamisches Management
- **neurale Tests der oberen und unteren Extremität:** Revision, Update und Upgrade, Palpation peripherer Nerven, Behandlung der Pathoneurodynamik
- **Untersuchung und Management ausgewählter klinischer Muster:** peripher neurogene Muster wie CTS, Nervenwurzelproblematiken, Tarsaltunnelsyndrom
- **Manipulation der Wirbelsäule:** Theorie und Praxis, Definition, Indikationen und Kontraindikationen, neurophysiologische und biomechanische Effekte von Manipulationen, Update der wissenschaftlichen Literatur
- **Assessment und Management klinischer Muster der Hüft- und Beckenregion:** Osteoarthritis, Femoroacetabuläres Impingement Syndrom, groin pain, seitlicher Hüftschmerz und Gesäßschmerz, Tendinopathien der Adduktoren, Flexoren, proximale Hamstrings, Glutaeus medius und minimus.
- **Assessment und Management klinischer Muster des Kniekomplexes:** Osteoarthritis, T/F Gelenksdysfunktionen (Meniscusverletzungen, Bandläsionen), Tendinopathien (patellar tendinopathy, lateral and medial hamstring tendinopathy), “anterior knee pain” (jumpers’ knee, Hoffa’s syndrome, patellofemoral pain, ITB syndrome/runner’s knee, patellar tendinopathy).
- **Assessment und Management klinischer Muster des Fußkomplexes:** Inversionstrauma, Tendinopathien, Fersenschmerz, Metatarsalgie, Plantar Fascitis
- **Assessment und Management klinischer Muster des Schulterkomplexes:** Schulterinstabilität, Impingement, funktionelle Glenohumerale Instabilität, strukturelle Integrität der Rotatorenmanschette, spezifische Tests: Glenohumerale Instabilität, funktionelle Instabilität, Funktion der skapulothorakalen Muskeln, Neurodynamik im Bezug zur funktionellen Instabilität, periphere Nervenkompression, aktives Management mit Fokus auf die Rotatoren Manschette und Skapula-stabilisierende Muskeln
- **Assessment und Management klinischer Muster des Ellbogenkomplexes:** Tendinopathien (lateral and medialer Ellbogenschmerz, laterale Epicondylitis, Golferellbogen, Einklemmungsneuropathien (Nervus radialis bei lateraler epicondylitis oder Nervus ulnaris bei medialer Epicondylitis).
- **Assessment und Management klinischer Muster des Handkomplexes:** Tendinopathien, periphere Neuropathie, Complex Regional Pain Syndrome, Revision der neuralen Tests für den Handbereich

- **Belastbarkeit verschiedener Gewebe** im Zusammenhang mit Heilung und Rehabilitation (load management)
- **Patient:innen-Edukation und -Selbstmanagement**
- **Angewandte Theorie** – zeitgemäße Perspektiven der manuellen Therapie /NMSK-Physiotherapie
- **Patientenbehandlungen** von IMTA-Lehrer:innen und Kursteilnehmer:innen unter Supervision

### **Ziele:**

Im Rahmen des Level 2 wird das Verständnis für die Prinzipien der NMSK auf Basis des Maitland-Konzepts® vertieft und gezielt weiterentwickelt. Dabei stehen sowohl die theoretischen Grundlagen als auch deren praktische Anwendung im Mittelpunkt. Ein weiteres Ziel ist die intensive Auseinandersetzung mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und den zugrunde liegenden Theorien, welche die Entwicklung klinischer Denkprozesse (Clinical Reasoning) und die Erweiterung professioneller Handlungskompetenzen unterstützen.

Die Fähigkeit, ein analytisches und reflektiertes Patient:innenmanagement zu entwickeln, wird maximal gefördert, um eine strukturierte, evidenzbasierte und individuelle Versorgung zu ermöglichen.

Übersicht der einzelnen Module:

### **Modul 5 / 5 Tage:**

Periphere Neuropathien, Biomechanik der Wirbelsäule, Einführung Manipulation

### **Modul 6 / 4 Tage:**

Fortgeschrittene Kompetenzen in Untersuchung und Behandlung der unteren Extremität:

Hüft- und Becken-Region, Kniekomplex, Fuß- und Sprunggelenkskomplex, Manipulation Wirbelsäule

### **Modul 7 / 4 Tage:**

Fortgeschrittene Kompetenzen in Untersuchung und Behandlung der oberen Extremität:

Schulter-, Ellbogen-, Handkomplex, Manipulation Wirbelsäule

### **Webinare:**

Zur Vertiefung und Ergänzung der Kursinhalte werden zwischen den einzelnen Kurswochen im Rahmen der Fernlehre folgende obligatorische Webinare stattfinden. Die Themen der Webinare können variieren und entsprechend der Präsenzunterrichte individuell angepasst werden:

- Theorie Manipulation Teil 1
- Schmerzmechanismen Teil 2 (neuropathischer Schmerz)
- Theorie Tendinopathie
- Osteoarthritis
- Schulterinstabilität