

BECKENBODEN SYMPOSIUM 2026

DER KÖRPER IM WANDEL – LEBENSÜBERGÄNGE INTERDISZIPLINÄR BETRACHTET



13./14. November 2026



Parkhotel Hall in Tirol

Thurnfeldgasse 1, A-6060 Hall in Tirol



TAG 1 – Pubertät

Freitag, 13.11.2026 | Programm

12:00 Einlass

13:00 Begrüßung

13:30 Kontinenz Entwicklung – Wie werden Kinder trocken und sauber?

mit Aylin Knapp

14:05 Mehr als „Regelschmerz“ – Schmerzspiralen im jugendlichen Becken verstehen und beeinflussen

mit Tina Berg

14:40 (Un)Sichtbarer Schwund – die Zusammenhänge zwischen Anorexie, Beckenboden & Knochengesundheit aus ernährungstherapeutischer Sicht

mit Miriam Vötter

15:10 Pause

15:30 Pubertät bei Burschen – Testosteron, Libido und Erektionsvermögen im Laufe des Lebens

mit Christian Pankotai

16:05 Hoch-intensives Training bei der Diagnose Organsenkung

mit Stefanie Andre

16:35 Pause

4 Workshops: 16.50 – 17:40 Uhr & 17.50 – 18:40 Uhr

Haltung und Beckenboden bei Jugendlichen

mit Aylin Knapp

Sexuelle Entwicklung, Identitätsfindung und Geschlechterrolle in der Pubertät

mit Christine Schierer

Fallbeschreibung zu Biofeedback-/Geräte-Training

mit Inga Christiansen

Bewegung mit Sinn – Yoga in der Schwangerschaft aus Sicht der Hebamme

mit Cornelia Frischauf



BECKENBODEN SYMPOSIUM 2026

DER KÖRPER IM WANDEL - LEBENSÜBERGÄNGE INTERDISZIPLINÄR BETRACHTET



13./14. November 2026



Parkhotel Hall in Tirol

Thurnfeldgasse 1, A-6060 Hall in Tirol



TAG 2 - Wechseljahre & Alter

Samstag, 14.11.2026 | Programm

08:30 Einlass

09:00 Begrüßung

09:15 Unser Po-Gebiet im Wandel des Lebens - vom Kinderpo bis ins hohe Alter (online)

mit Caterina Schulte-Eversum

09:50 Muskuloskelettales Syndrom der Menopause - Hormone, Muskel- und Knochengesundheit und die Rolle des Beckenbodens im Training

mit Irene Weis

4 Workshops: 10:40 - 11:30 & 11:40 - 12:30 Uhr

Muskuloskelettales Syndrom der Menopause - Trainingsaufbau für Muskel-, Knochen- und Beckenbodengesundheit

mit Irene Weis

WYSIWYG - Echtzeit-Ultraschall in der Therapie männlicher Inkontinenz

mit Konrad Forstinger

Hoch-intensives Training bei der Diagnose Organsenkung

mit Stefanie Andre

Kommunikation bei heiklen Themen im therapeutischen Alltag

mit Dorit Müller

12:30 Mittagspause

13:45 „Elegant Aging“: Faszien, Beckenboden und Sinnlichkeit

mit Divo Müller

14:20 Die Brustgesundheit selbst in die Hand nehmen: Brustselbstuntersuchung als Teil einer selbstbestimmten Gesundheitsvorsorge

mit Katharina König & Tatjana Lagus

Pause

15:15

Abschlussvortrag Hypopressives Training: Technik, Studien und Erfahrungen - Kann mit Ultraschall die hypopressive Wirkweise verdeutlicht werden?

mit Gabi Hofbauer und Viviana Rogai

Abschluss

16:20

Ende

