

Agenda*: Return to Sports Connect 2026 - gemeinsam erfolgreich durch den Reha-Prozess

Datum Samstag, 21. Februar 2026

Ort [Physiozentrum für Weiterbildung Neu Rum bei Innsbruck / Kursraum 1 & 2](#)

Zeit	Titel	Vortragende
08:00–09:00	Registrierung	
09:00–09:15	Begrüßung	Martin Metz, Stefan Mair, Christian Fink
Kreuzbandverletzung: Interdisziplinäre Perspektiven		
09:15–09:30	Die Kreuzbandverletzung aus Athlet:innensicht – „The Athlete’s Voice“	
09:30–09:45	VKB ganzheitlich betrachten: Das bio-psycho-soziale Management im interdisziplinären Team	Martin Metz
09:45–10:15	State of the Art in der Kreuzbandchirurgie: Aktuelle Erkenntnisse und Techniken	A. o. Univ.- Prof. Dr. Christian Fink
10:15–10:45	Kriterienbasierte Rehabilitation nach VKB-Ruptur: Der physiotherapeutische Ansatz	Stefan Mair und Claudio Huber
10:45–11:15	Return-to-Sport-Testung der unteren Extremität: Diagnostik und Entscheidungsgrundlagen	Simon Wörgötter, MSc
11:15–12:00	Pause (45 min)	
Schulterinstabilität: Herausforderungen und Lösungswege		
12:00–12:15	Die Schulterverletzung aus Athlet:innensicht – „The Athlete’s Voice“	
12:15–12:45	Chirurgische Therapie der Schulterinstabilität: Aktuelle Standards und Entwicklungen	Prof. Dr. Sepp Braun
12:45–13:15	Kriterienbasierte Rehabilitation der Schulterinstabilität: Physiotherapeutische Strategien	Franziska Donner, BSc
13:15–13:45	Return-to-Sport-Testung der oberen Extremität: Belastbarkeit und funktionelle Kontrolle	Julia Schabert, MSc
13:45–14:30	Pause (45 min)	
Weitere Schlüsselbereiche für eine erfolgreiche Rückkehr zum Sport		
14:30–15:00	Kann eine optimierte Ernährung den Heilungsverlauf einer Verletzung beeinflussen?	Daniela Kronbichler, MSc
15:00–15:30	Mentale Stärke im Rehabilitationsprozess: Psychologische Strategien für eine erfolgreiche Rückkehr zum Sport	Mag. Mirjam Wolf
15:30–16:00	Stellenwert der sportmedizinischen Leistungsdiagnostik in der Rehabilitation	Dr. med. univ. Lydia Pesserer
16:00–16:30	Empowerment in Therapy	Anna Brammert, BSc
Abschluss und Ausblick		
16:30–17:30	Impulsvortrag und Diskussion mit Christoph Ebenbichler	Christoph Ebenbichler, MSc
17:30–17:45	Verabschiedung und Abschluss	

* vorläufige Agenda: Änderungen am Programm sind vorbehalten